

## SCIENZE

Scienze, p. 2  
Ambiente, p. 5  
Medicina, p. 8

## SCIENZE

### SCIENZE

Telmo Pievani

#### **La teoria dell'evoluzione**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 11,00

Indice: I. Il marchio dell'evoluzione: l'unità nella diversità. - II. Le sorgenti di variazione. - III. La selezione naturale: il basso continuo dell'evoluzione. - IV. La struttura della popolazione: specificazioni, migrazioni e derive. - V. L'evoluzione su larga scala e i suoi gloriosi accidenti. - Conclusioni. - Per saperne di più.

Marco Peresani

#### **Come eravamo**

**Novità**

#### **Viaggio nell'Italia paleolitica**

Collana «Farsi un'idea», pp. 156, € 11,00

Indice: Premessa. - 1. Perché gli ominini in Italia. - 2. L'inizio. Sulle tracce del primo popolamento umano nel Pleistocene inferiore. - 3. 500.000 anni di glaciazioni. Nel Paleolitico inferiore. - 4. 300.000 anni fa. Le grandi rivoluzioni culturali. - 5. Neandertal (quasi) ovunque. - 6. Ecco l'Uluzziano. - 7. Arriva «Homo sapiens» (ovunque). - 8. Dentro la glaciazione. - 9. Rioccupiamo le Alpi. - 10. Rioccupiamo la penisola, dalla costa all'Appennino. - 11. Visitare oggi il Paleolitico in Italia. - Per saperne di più.

Giorgio Manzi

#### **L'evoluzione umana**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. Paleoantropologia. - 2. Il mondo delle australopithecine. - 3. Il bivio adattativo. - 4. Diffusione del genere "Homo". - 5. A nord del Mediterraneo. - 6. Arrivano i nostri. - Epilogo. - Per saperne di più.

Giorgio Manzi e Julia Rizzo

#### **Scimmie**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Premessa. - 1. Istruzioni per l'uso. - 2. Uno sguardo d'insieme. - 3. Storie dal tempo profondo. - 4. Occhi, denti e mani. - 5. Sesso, socialità e cervello. - Per saperne di più.

Giorgio Manzi

### **Homo sapiens**

Collana «Farsi un'idea», pp. 148, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. Questa metà del cielo. - 2. L'uomo e la scimmia. - 3. Noi che siamo primati. - 4. Lamarck, Cuvier e un certo Darwin. - 5. Il tempo profondo. - Per saperne di più.

Albert Zink

### **Ötzi, Tutankhamon, Evita Perón**

Collana «Farsi un'idea», pp. 120, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. Che cos'è una mummia?. - 2. Le mummie nel mondo. - 3. Come e perchè si studiano le mummie. - 4. Indagine su Ötzi. - 5. Mummie famose. - Per saperne di più.

Raffaele Sardella

### **L'era glaciale**

Collana «Farsi un'idea», pp. 132, € 9,80

Indice: I. L'era glaciale. - II. Studiare il clima del passato. - III. All'origine del paesaggio attuale. - IV. L'Italia nel Quaternario. - V. Tra Africa e Asia: la grande danza in Europa. - Conclusioni. - Per saperne di più.

Raffaele Sardella

### **Storie di mondi scomparsi**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 11,00

Indice: Prologo. - I. Un po' di storia. - II. Come un detective: il mestiere del paleontologo. - III. Italia, terra di dinosauri. - IV. Una penisola nella penisola. - V. Lazio, El Dorado della preistoria umana. - VI. La stirpe dei lunghi canini. - Conclusioni. - Per saperne di più.

Paolo Ferragina e Fabrizio Luccio

### **Il pensiero computazionale**

#### **Dagli algoritmi al coding**

Collana «Le vie della civiltà», pp. 256, € 19,00

Indice: Premessa. - I. Un piccolo problema per cominciare. - II. Algoritmi e coding. - III. Il torneo. - IV. Un problema finanziario. - V. Mettere in ordine. - VI. Messaggi segreti. - VII. Problemi «facili» e «difficili». - VIII. Motori di ricerca. - IX. La compressione dei testi. - X. La ricorsività. - Indice analitico.

Alessandro Della Corte e Lucio Russo

### **La bottega dello scienziato**

#### **Introduzione al metodo scientifico**

Collana «Le vie della civiltà», pp. 224, € 18,00

Indice: Premessa. didattica e comunicazione della scienza. - Introduzione. Realtà e teorie. - Parte I. Quattro semplici teorie scientifiche. I. La genetica mendeliana. - II. I moti della Terra e dei pianeti. - III. La teoria atomico-molecolare. - IV. L'ottica geometrica - Facciamo il punto. - Parte II. Alcuni ferri del mestiere. V. La geometrizzazione della realtà. - VI. La ricerca di invarianti. - VII. Scegliere le variabili giuste. - VIII. Variabilità e selezione. - IX. Equilibrio. - X. Evoluzioni deterministiche. - XI. Effetti soglia e transizioni di fase. - XII. Ordine e disordine. - Indice dei nomi.

Luciano Terrenato

### **Popolazioni e diversità genetica**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 8,80

Indice: Introduzione. - I. Comparsa dell'uomo anatomicamente moderno. - II. Evoluzione biologica ed evoluzione culturale. - III. Diffusione geografica della nostra specie. - IV. Sviluppo e diffusione culturale. - V. Il contributo della genetica. - Per saperne di più.

Marcello Buiatti

### **La biodiversità**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 8,80

Indice: Premessa. - I. Cos'è la biodiversità. - II. La diversità e la vita buona. - III. La perdita della biodiversità. - IV. La biodiversità e le società umane. - Per saperne di più.

Piero Martin e Alessandra Viola

### **L'era dell'atomo**

Collana «Farsi un'idea», pp. 152, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. Da Democrito al bosone di Higgs. - 2. Panettoni, spettri, pianeti e onde: l'atomo dalla fisica classica alla meccanica quantistica. - 3. Cielo blu e Sole rosso. - 4. Atomi ed energia. - 5. Fissione e fusione. - 6. Applicazioni atomiche. - 7. Atomo: una parola, molti significati. - Conclusioni. - Breve glossario di termini della fisica atomica. - Per saperne di più.

Ernesto Di Mauro e Raffaele Saladino

### **Dal Big Bang alla cellula madre**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. Le sfuggenti definizioni della vita. - 2. La chimica della vita. - 3. Le origini dei sistemi genetici. - 4. Le cellule. - Conclusioni. - Glossario. - Per saperne di più.

Paolo de Bernardis

### **Osservare l'universo**

Collana «Farsi un'idea», pp. 160, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. La grande svolta di Galileo e l'universo meccanico di Newton. - 2. Osservare sempre più lontano: l'archeologia dell'universo. - 3. Hubble, Einstein e la nuova visione del cosmo. - 4. L'universo caldo di Gamow. - 5. Radioastronomia e fondo cosmico a microonde. - 6. Cosmologia di precisione. - 7. Cosa osserveremo domani?. - Per saperne di più.

Ettore Perozzi

### **Il cielo che ci cade sulla testa**

Collana «Farsi un'idea», pp. 156, € 11,00

Indice: Quasi un prologo. - I. Cronache terrestri. - II. Cinque miliardi di anni. - III. Magiche comete. - IV. Incroci pericolosi. - V. Il futuro nello spazio. - Per saperne di più. - Quasi un epilogo. - Per saperne di più.

Giuseppina Micela

### **Nascita e morte delle stelle**

Collana «Farsi un'idea», pp. 140, € 11,00

Indice: Premessa. - I. L'astronomia di ieri e di oggi. - II. Come si osservano le stelle. - III. La diversità stellare. - IV. Come nascono le stelle: la nursery e l'infanzia. - V. Come vivono e muoiono le stelle: la maturità e la vecchiaia. - VI. La fabbrica degli elementi chimici. - VII. Le società stellari. - VIII. Le stelle: i mattoni della Galassia. - IX. Le corone stellari: l'atmosfera invisibile. - Conclusioni, o meglio, da qui si continua. - Glossario. - Per saperne di più.

Alessandro Marconi

### **I buchi neri**

Collana «Farsi un'idea», pp. 156, € 9,80

Indice: I. I buchi neri nella storia. - II. Buchi neri classici. - III. Relatività generale e buchi neri. - IV. I nuclei galattici attivi. - V. Il buco nero al centro della Via Lattea. - VI. I buchi neri al centro delle galassie vicine. - VII. Come si formano le galassie. - VIII. Le relazioni pericolose tra galassie e buchi neri. - Per saperne di più.

Federico Ferrini

### **Le onde gravitazionale Una nuova porta sul cosmo**

**Novità**

Collana «Farsi un'idea», In preparazione

Indice: Premessa. Il viaggiatore senza limiti. - 1. Una nuova porta sul cosmo. - 2. Einstein e la magia delle onde gravitazionali. - 3. Le idee sperimentali. - 4. Obiettivi scientifici e alta tecnologia. - 5. L'astronomia del futuro. - 6. La collaborazione globale: una storia esemplare. - 7. La prossima generazione di interferometri. - 8. Toglieremo i veli al Big Bang?. - 9. Ma a che cosa serve tutto ciò?. - Per saperne di più.

Pietro Menna e Francesco Pauli

### **L'energia solare**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Introduzione. - I. Uno sguardo d'insieme. - II. Il Sole. - III. Le tecnologie solari. - IV. Ma quanto costa?. - V. Le politiche e le misure. - VI. E domani?. - Per saperne di più.

Ester Antonucci

### **Dentro il Sole**

Collana «Farsi un'idea», pp. 156, € 11,00

Indice: I. L'interno del Sole. - II. L'atmosfera solare. - III. Il magnetismo solare. - IV. Il Sole attivo. - Conclusioni. - Per saperne di più. - Glossario.

Giovanna Tinetti

### **I pianeti extrasolari**

Collana «Farsi un'idea», pp. 148, € 9,80

Indice: I. Che cos'è un pianeta?. - II. La rivoluzione dei pianeti extrasolari. - III. Come si scoprono. - i pianeti extrasolari?. - IV. Di cosa sono fatti i pianeti extrasolari?. - V. Pianeti abitabili e pianeti abitati. - VI. Conclusione. - Esopianeti domani. - Per saperne di più. - Glossario.

Marcello Coradini

### **Viaggiare nello spazio**

Collana «Farsi un'idea», pp. 160, € 11,00

Indice: Introduzione. - I. Migrazione, esplorazione, espansione. - II. I grandi esploratori. - III. L'era dell'esplorazione spaziale. - IV. Il futuro. - Per saperne di più.

Marcello Coradini

### **Marte, l'ultima frontiera**

Collana «Farsi un'idea», pp. 164, € 11,00

Indice: I. Marte nell'immaginario collettivo. - II. La formazione e l'evoluzione dei pianeti. - III. L'esplorazione del pianeta rosso. - IV. Geologia e geofisica. - V. Formazione ed evoluzione dell'atmosfera marziana. - VI. Clima e abitabilità. - VII. Colonizzeremo un giorno il pianeta rosso?. - Per saperne di più. - Glossario.

Adele Manzella e Carlo Ungarelli

### **La geotermia**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 9,80

Indice: I. Il calore sotto i nostri piedi: una risorsa inesauribile. - II. Quale e quanta energia. - III. Come utilizzare l'energia. - IV. Ma è proprio tutto oro caldo?. - V. Sviluppi tecnologici: le sfide per il futuro. - VI. Quanto costa e come migliorare. - Per saperne di più.

Donatella De Rita

### **I vulcani, giganti di fuoco**

Collana «Farsi un'idea», pp. 160, € 11,00

Indice: Introduzione. - I. Vulcanologia: dal mito alla scienza. - II. Dentro il vulcano: che cos'è un vulcano e come lavora. - III. Protagonista la lava: le eruzioni effusive. - IV. I vulcani che degassano. - V. Vulcani che collassano e vulcani che franano. - VI. Gli effetti di un'eruzione sull'ambiente circostante. - VII. Come convivere con i giganti di fuoco: il rischio vulcanico. - VIII. I vulcani cambiano davvero il clima?. - Per saperne di più.

Giorgio Renato Franci

### **Yoga**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 11,00

Indice: Avvertenza. - Premessa. Lo yoga, gli yoga. - 1. Il mondo dell'asceta. - 2. Da tempo immemorabile: la prima parte della storia dello yoga. - 3. Lo Yoga classico. - 4. Lo yoga del buddhismo. - 5. Il tantrismo. Lo yoga della potenza e del dominio, lo yoga del corpo. - 6. Yoga tra modernità e globalizzazione. - Epilogo. La seconda parte della storia: lo yoga e il futuro. - Per saperne di più.

## **AMBIENTE**

Stephen Mosley

### **Storia globale dell'ambiente**

Collana «Universale Paperbacks il Mulino», pp. 200, € 14,00

Indice: I. Ambiente e storia. Un'introduzione. - II. La caccia su scala globale. - III. Foreste e silvicoltura. - IV. Suolo e irrigazione. - V. Città e ambiente. - VI. Conclusioni. Oltre i limiti?. - Letture consigliate. - Indice dei nomi.

Carlo Ferrari e Giovanna Pezzi

### **L'ecologia del paesaggio**

Collana «Universale Paperbacks il Mulino», pp. 152, € 13,00

Indice: Introduzione. - I. Il paesaggio nelle scienze ecologiche. - II. Paesaggio e biodiversità. - III. I paesaggi naturali. - IV. L'uomo e il paesaggio. - V. Un mosaico. - VI. Il paesaggio come immagine. - VII. La gestione del paesaggio. - Conclusioni. - Riferimenti bibliografici.

Gabriella Corona

### **Breve storia dell'ambiente in Italia**

Collana «Universale Paperbacks il Mulino», pp. 144, € 12,00

Indice: I. La trasformazione dell'ambiente globale. - II. I caratteri strutturali della penisola. - III. La risposta dei sistemi agrari. - IV. Il declino dei commons. - V. La città come ecosistema. - VI. L'impatto della prima industrializzazione. - VII. La protezione della natura. - VIII. Le implicazioni ambientali della società energivora. - IX. Le bonifiche. - X. La percezione della crisi ambientale. - XI. Politiche per la città. - XII. Il suolo tra difesa e consumo. - XIII. L'ambientalismo politico. - XIV. I rifiuti. - XV. Le ecomafie. - XVI. L'ambiente tra passato e presente.

Giorgio Manzi e Alessandro Vienna

### **Uomini e ambienti**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Premessa. - 1. Ecologia umana. - 2. Come si diventa "Homo sapiens". - 3. Diversi, ma non troppo. - 4. Il ciclo della vita. - 5. Viaggi nella diversità. - 6. La geografia dell'alimentazione. - Per saperne di più.

Carlo Doglioni e Silvia Peppoloni

### **Pianeta Terra**

Collana «Farsi un'idea», pp. 160, € 11,00

Indice: Introduzione. - I. Gli albori, i miti e lo sviluppo della geologia. - II. La Terra: com'è fatta e come funziona. - III. Terra e vita. - IV. Questioni di terra: risorse, rischi, rispetto. - Per saperne di più.

Raffaele Sardella

### **Storia della vita sulla Terra**

Collana «Farsi un'idea», pp. 128, € 8,80

Indice: I. L'era glaciale. - II. Studiare il clima del passato. - III. All'origine del paesaggio attuale. - IV. L'Italia nel Quaternario. - V. Tra Africa e Asia: la grande danza in Europa. - Conclusioni. - Per saperne di più.

Maria B. Rasotto

### **La vita del mare**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Introduzione. - I. Terra: il pianeta del mare. - II. Nomadi e stanziali. - III. Luci, odori e altro ancora. - IV. Maschi, femmine, ermafroditi. - V. Forti, eppure vulnerabili. - Epilogo o prologo?. - Per saperne di più. - Glossario.

Alessandro Lanza

### **Il cambiamento climatico**

Collana «Farsi un'idea», pp. 128, € 7,23

Indice: Introduzione. - I. Il clima e il fenomeno naturale dell'effetto serra. - II. Effetto serra e cambiamento climatico. - III. Le responsabilità dell'uomo. - IV. Le conseguenze del cambiamento climatico. - V. Strategie e programmi internazionali di intervento. - VI. Dopo Kyoto: il difficile equilibrio fra costi e obiettivi. - Conclusioni. - Per saperne di più.

Carlo Carraro e Alessandra Mazzai

### **Il clima che cambia**

#### **Non solo un problema ambientale**

Collana «Universale Paperbacks il Mulino», pp. 216, € 14,00

Indice: Premessa. - PARTE PRIMA: IL CLIMA CHE CAMBIA CI CAMBIA LA VITA. Introduzione. Il rischio è troppo grande. - I. Cosa dice la scienza. - II. Gli impatti dei cambiamenti climatici. - III. I cambiamenti climatici nell'Artico. - PARTE SECONDA: AGIRE PER IL CLIMA VUOL DIRE AGIRE PER LO SVILUPPO. Introduzione. Verso una nuova politica economica. - IV. L'azione necessaria. - V. La mitigazione dei cambiamenti climatici. - VI. L'adattamento ai cambiamenti climatici. - VII. La green economy. - Conclusioni. - Glossario. - Bibliografia. - Informazioni sugli autori.

Bruno Carli

### **L'uomo e il clima**

Collana «Farsi un'idea», pp. 152, € 11,00

Indice: Introduzione. - 1. Che cos'è il clima. - 2. I processi che possono cambiare il clima. - 3. Cosa sappiamo del clima del passato. - 4. Che cosa sta succedendo al clima oggi?. - 5. Come la scienza affronta il problema. - 6. Le cause del cambiamento climatico. Una diagnosi. - 7. Il clima del futuro. Una prognosi. - 8. Cambiamenti globali causati e subiti dall'uomo. - Conclusioni. Oltre il problema scientifico. - Breve glossario del cambiamento climatico. - Per saperne di più.

Alessandro Lanza

### **Lo sviluppo sostenibile**

Collana «Farsi un'idea», pp. 128, € 11,00

Indice: Introduzione. Il «puzzle» dello sviluppo. - 1. Come nasce l'idea dello sviluppo sostenibile. - 2. Chi minaccia la sostenibilità. - 3. L'insufficienza delle istituzioni politiche. - 4. Crescita economica, popolazione e ambiente. - 5. Il ruolo della tecnologia. - Conclusioni. Dall'assistenza agli investimenti. - Per saperne di più.

Giuliano Dall'O e Annalisa Galante

### **Abitare sostenibile**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Prefazione. - I. Come nasce l'idea dell'abitare sostenibile. - II. Dalla «low energy house» agli «autonomous building». - III. Come misurare la sostenibilità energetica e ambientale. - IV. Progettare sostenibile: istruzioni per l'uso. - V. Migliorare l'esistente: si può e conviene. - VI. Quali strategie per l'abitare sostenibile. - Per saperne di più.

Alberto Clò

### **Il rebus energetico**

#### **Tra politica, economia e ambiente**

Collana «Contemporanea», pp. 240, € 15,00

Indice: Introduzione. - 1. Prospettive energetiche mondiali. - 2. Prospettive ambientali. - 3. Il nodo cruciale degli investimenti. - 4. I limiti allo sviluppo degli idrocarburi. - 5. Il nucleare tra aspettative e realtà. - 6. Il caso italiano tra vecchi opportunismi e nuove illusioni. - 7. Potenzialità e limiti delle risorse rinnovabili. - 8. I nuovi termini della «sicurezza energetica». - 9. Il quadro di riferimento europeo. - 10. Mercati energetici tra liberalizzazioni e concentrazione. - 11. Scenari di prezzo degli idrocarburi. - Epilogo. Alcune riflessioni niente affatto conclusive.

Arturo Lorenzoni

### **Il risparmio energetico**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Introduzione. - I. Il risparmio energetico per l'ambiente, l'economia, l'innovazione. - II. Il risparmio a casa. - III. Il risparmio al lavoro. - IV. La pubblica amministrazione. - V. Il risparmio negli edifici: una nuova edilizia. - VI. Una prospettiva virtuosa: l'attenzione all'efficienza energetica. - Conclusioni: Il risparmio per innovare ed essere competitivi. - Per saperne di più.

Pietro Menna

### **L'energia pulita**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Prologo. Il problema non è l'energia, il problema è l'anidride carbonica. - I. Il valore delle fonti di energia rinnovabili. - II. Classificazione e impieghi. - III. Le tecnologie. - IV. L'analisi dei costi. - V. Le politiche per le rinnovabili. - VI. Le prospettive di sviluppo. - Conclusioni. Orientarsi sul Sole. - Per saperne di più.

Giuliano Dall'O

### **Smart city**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 11,00

Indice: Introduzione. - I. Verso la città intelligente. - II. I diversi modi di essere smart. - III. Tecnologie e servizi per la città intelligente. - IV. Misurare l'intelligenza delle città. - V. Alcuni casi emblematici. - VI. Strategie e prospettive. - Per saperne di più.

Luigi De Paoli

### **L'energia nucleare**

Collana «Farsi un'idea», pp. 152, € 9,80

Indice: Introduzione. - I. Un po' di storia per capire il presente. - II. L'energia nucleare in Italia. - III. Radioattività ed effetti biologici. - IV. Come funziona una centrale nucleare. - V. L'energia nucleare conviene?. - VI. La sicurezza degli impianti nucleari. - VII. I rifiuti

radioattivi e il loro smaltimento. - VIII. Il rischio di proliferazione nucleare. - IX. Le risorse di uranio. - X. Rinascimento, stagnazione o declino?. - Per saperne di più.

Antonio Massarutto

### **I rifiuti**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 8,80

Indice: Introduzione. - 1. Come e perché sono diventati un problema. - 2. Soluzioni tecnologiche e impatto ambientale. - 3. Un po' di numeri. - 4. La politica dei rifiuti. - 5. I rifiuti come problema economico e sociale. - Epilogo: viaggio al termine della «munnezza». - Per saperne di più.

Antonio Massarutto

### **L'acqua**

Collana «Farsi un'idea», pp. 152, € 11,00

Indice: Introduzione. Non è tutto oro (blu) quel che luccica. - I. La risorsa: un dono del cielo gratuito ma limitato. - II. Le regole del gioco. - III. I servizi: un prodigio della tecnologia, potenzialmente illimitato, ma costoso. - IV. Opzioni e strategie. - V. Le guerre dell'acqua: miti e realtà. - VI. Pubblico e privato. - VII. Dal mondo all'Italia: quali sono i nostri veri problemi. - Conclusioni. Per un uso sostenibile dell'acqua. - Per saperne di più.

Silvia Peppoloni

### **Convivere con i rischi naturali**

Collana «Farsi un'idea», pp. 148, € 11,00

Indice: I. Tra passato, presente e futuro. - II. Il rischio: definizioni, concetti e qualche cifra. - III. Vivere alle porte di un vulcano. - IV. Terremoti: dove, come e quando. - V. Quando l'acqua sgretola la Terra. - VI. Ancora rischi da mare, terra e cielo. - VII. La cultura del rischio. - Per saperne di più.

Marco Massa e Romano Camassi

### **I terremoti**

Collana «Farsi un'idea», pp. 152, € 9,80

Indice: Introduzione. - I. Origine e causa dei terremoti. - II. Come si studia un terremoto. - III. Conoscere e prevedere. - IV. Il caso italiano. - V. Prima, durante e dopo un terremoto. - Conclusioni. - Per saperne di più.

## **MEDICINA**

Federico Toth

### **La sanità in Italia**

Collana «Universale Paperbacks il Mulino», pp. 168, € 13,00

Indice: Introduzione. - I. Breve storia politica del sistema sanitario italiano. - II. L'architettura del sistema. - III. I sistemi sanitari regionali e il divario Nord-Sud. - IV. Il personale sanitario. - V. La sanità italiana tra problemi e sfide per il futuro. - Conclusioni. L'Italia ha davvero il secondo miglior sistema sanitario al mondo?. - Riferimenti bibliografici. - Indice dei nomi.

Federico Toth

### **Professione medico**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 9,80

Indice: Introduzione. - 1. Il lungo percorso per diventare medici. - 2. I medici in Italia: troppi o troppo pochi?. - 3. I medici e il Servizio sanitario nazionale. - 4. I medici di famiglia. - 5. I medici: una professione sotto accusa?. - Conclusioni. - Per saperne di più.

Marco Trabucchi

### **I segreti di una vita sana e lunga**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 11,00

Indice: I. Cos'è la salute?. - II. Vita sana e vita lunga. - III. Attività fisica: il benessere e la salute. - IV. Attività psichica: l'interesse per la vita e il futuro. - V. Il cibo e il sonno: momenti da vivere bene. - VI. Medici, medicine, ospedali. - VII. «Baby boomers», lavoro, pensionamento. - Per saperne di più.



Ottavio Bosello e Vincenzo Di Francesco

### **L'alimentazione**

Collana «Farsi un'idea», pp. 148, € 8,80

Indice: I. Perché mangiamo. - II. I cibi. - III. I nutrienti. - IV. Digestione e assorbimento. - V. I danni della cattiva alimentazione. - VI. Una dieta uguale per tutti?. - Per saperne di più.

Ottavio Bosello e Massimo Cuzzolaro

### **Obesità**

Collana «Universale Paperbacks il Mulino», pp. 224, € 14,00

Indice: Premessa. - I. Una pandemia contemporanea. - II. Geni e peso corporeo. - III. Tra malattia e fattore di rischio, tra soma e psiche. - IV. Le cure attuali e i loro limiti. - V. Costi dell'obesità e tentativi di prevenzione.

Massimo Cuzzolaro

### **Anoressie e bulimie**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 11,00

Indice: Premessa. - 1. Fame e sazietà. - 2. Grasso, magro, sano...bello?. - 3. Malattie antiche, epidemie nuove. - 4. Dai sintomi alle cause. - 5. Rimedi. - 6. Destini. - Per saperne di più.

Stefano Cagliano e Alessandro Liberati

### **I farmaci**

Collana «Farsi un'idea», pp. 128, € 7,23

Indice: I. I farmaci nella nostra vita. - II. Farmaci che hanno cambiato la nostra storia. - III. La scoperta di nuovi farmaci. - IV. Il mercato e l'uso dei farmaci. - V. Di quali farmaci abbiamo bisogno?. - VI. L'informazione sui farmaci. - Per saperne di più.

Michele La Placa

### **Virus e batteri**

Collana «Farsi un'idea», pp. 152, € 9,80

Indice: Introduzione. - I. Come si è arrivati alla scoperta dei microrganismi e dei virus. - II. Quando si verifica l'infezione. - III. Le reazioni dell'organismo: i vaccini. - IV. La terapia delle malattie da infezione. - V. Le pesti del nostro tempo, pesti reali e pesti «mediatiche». - Conclusioni. - Per saperne di più.

Maurilio Sampaolesi

### **Le cellule staminali**

Collana «Farsi un'idea», pp. 140, € 9,80

Indice: I. La cellula. - II. Le cellule staminali embrionali. - III. Le cellule staminali adulte. - IV. Plasticità delle cellule staminali. - V. La riprogrammazione cellulare. - VI. Le cellule staminali e la medicina rigenerativa. - VII. Potenzialità terapeutiche e rischi delle cellule staminali. - VIII. Controversie sulle cellule staminali: tra etica e legislazione. - Conclusioni. - Applicazioni e sviluppi futuri. - Per saperne di più.

Massimo Masserini

### **Come ci cureremo domani**

#### **La scommessa della nanomedicina**

Collana «Farsi un'idea», pp. 128, € 11,00

Indice: I. Nanomedicina, la «piccola» scienza di domani. - II. Nanoparticelle: strutture eclettiche. - III. Se corro ce la farò: ostacoli sul percorso. - IV. Nanoparticelle intelligenti. - V. La nanoterapia dei tumori. - VI. Esiste un paradiso per le nanoparticelle. - VII. Mi faranno bene o mi faranno male?. - VIII. Nanomacchine e nanorobots. - Per saperne di più.

Carlo Flamigni

### **La procreazione assistita**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Introduzione. Una specie poco fertile. - I. Clinica della sterilità. - II. La procreazione assistita. - III. Successi, insuccessi, rischi. - IV. Il congelamento dei gameti e degli embrioni. - V. Le indagini genetiche. - VI. Le donazioni. - VII. Problemi di bioetica. - VIII. Leggi e regolamenti. - Conclusioni. Nuove frontiere per le tecniche di procreazione assistita. - Per saperne di più. - Glossario.

Marcello Buiatti

### **Le biotecnologie**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 9,80

Indice: Premessa. - I. Come sono fatti gli esseri viventi. - II. Il miglioramento genetico. - III. Ingegneria genetica. - IV. Il rischio. - V. Biotecnologie e società. - VI. Biotecnologie sostenibili. - Per saperne di più.

Elio Lugaresi

### **Il sonno e i suoi disturbi**

Collana «Farsi un'idea», pp. 140, € 11,00

Indice: Prefazione alla nuova edizione. - 1. Dalla pace alla guerra. - 2. L'intervento italiano. - 3. La guerra di Cadorna. - 4. Gli uomini in guerra. - 5. Il fronte interno. - 6. 1917. La svolta della guerra. - 7. 1918. L'anno della vittoria. - 8. La guerra dopo la guerra. - Note bibliografiche di Mario Isnenghi. - Note bibliografiche di Giorgio Rochat. - Note bibliografiche alla nuova edizione. - Indice dei nomi.

Angelo Bianchetti e Marco Trabucchi

### **Alzheimer**

[\*\*Nuova edizione\*\*](#)

Collana «Farsi un'idea», In preparazione

Indice: I. Le demenze e la malattia di Alzheimer. - II. I problemi assistenziali quotidiani. - III. Le terapie. - IV. I servizi per la diagnosi, la cura e l'assistenza. - V. È possibile prevenire e curare la malattia di Alzheimer?. - Informazioni utili: Associazioni. - Centri specializzati per la diagnosi e la cura. - Per saperne di più.

Ildebrando Appollonio e Marco Trabucchi

### **Il Parkinson**

Collana «Farsi un'idea», pp. 128, € 9,80

Indice: I. Inquadriamo la malattia di Parkinson. - II. I sintomi. - III. Come si identifica e si differenzia il Parkinson. - IV. Le terapie. - V. Il percorso dalla diagnosi all'assistenza. - VI. La ricerca e le speranze di cura. - Per saperne di più.

Claudio Cuccia

### **L'infarto**

Collana «Farsi un'idea», pp. 136, € 11,00

Indice: I. Con il cuore in mano. - II. Intendersi sulle parole. - III. La scena madre. - IV. La parola alla difesa. - V. Volger lo sguardo altrove. - VI. Non toccate la Luisona. - VII. La mossa. - VIII. La psiche, il danno e la via d'uscita. - IX. I farmaci. - X. Angina d'amour. - XI. Ite, missa est. - Per saperne di più.

Maria Guarino

### **Ictus**

Collana «Farsi un'idea», pp. 144, € 11,00

Indice: I. Per entrare in argomento. - II. Che cosa accade nel cervello. - III. I fattori di rischio e la prevenzione. - IV. I segni e i sintomi. - V. La prima assistenza. - VI. Esami e test diagnostici. - VII. I trattamenti e la riabilitazione. - VIII. La ricerca e le speranze di cura. - Informazioni utili. - Per saperne di più.